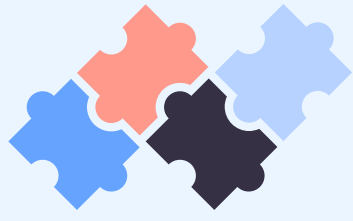


ما هو التوحد؟



التوحد ليس مرضًا

ينشأ اضطراب طيف التوحد عن عدم انتظام نمو الدماغ. وعادةً ما يبدأ في الظهور في مراحل الطفولة المبكرة. لا يمكن أن «يتعافى» المرء من التوحد. لا يعاني سوى ثلث مصابي اضطراب طيف التوحد فقط من إعاقات في النمو.



تتفاوت أعراض طيف التوحد من شخصٍ لآخر، فهي خاصة بكل فردٍ على حدة

فبينما يحتاج البعض إلى الكثير من الدعم خلال حياتهم اليومية، هناك من يتمكنون من إدارة حياتهم على أحسن وجه بدون مساعدة أحد. يمكن أن يساعد «الدعم المُخصص لكل فرد» في تهيئة المصابين باضطراب طيف التوحد (وذويهم) على عيش حياة مستقلة ومنتجة.



يشمل طيف التوحد بعض السمات المميزة الشائعة، وهي:

- صعوبات في التواصل اللفظي وغير اللفظي
- صعوبة فهم مشاعر الآخرين وأفكارهم
- فرط أو قلة الحساسية تجاه المؤثرات الحسية مثل الأصوات، واللمس، والمذاق، والرائحة
- الرغبة في الالتزام بالأعمال الروتينية وتكرار نفس النمط السلوكي



يشتمل طيف التوحد كذلك على بعض نقاط القوة المحددة، وهي:

- قدرة جيدة على ملاحظة التفاصيل
- قدرة كبيرة على التركيز على اهتمامات شخص ما
- شعور عالٍ بالعدالة



لا يمكن تمييز التوحد من المظهر الخارجي للشخص

وبسبب ذلك، قد يسئ الناس فهم تصرفات الشخص المتوحد في بعض الأوقات. قد تختلف الطرق التي يتواصل بها الأشخاص المصابون بالتوحد ويكوّنون بها الصداقات عن الأشخاص الآخرين.



يُصاب الناس في جميع أنحاء العالم بطيف التوحد

يعاني 1% تقريبًا من نوع معين من اضطراب طيف التوحد. بناءً على هذا المقياس، يمكن تقدير أن هناك حوالي 55.000 حالة من طيف التوحد في فنلندا.

